

2024-2025學年校隊活動表(中學生)

課後活動	星期	上課時間	結束時間	每週節數	文體類型	對象	導師	上課地點	備註
足球A組	一	16:35	18:35	6	運動類	中學生	校外導師李俊豪	中學操場	
	六	11:00	13:00						
	日	10:00	12:00						
足球B組	一	16:35	18:35	6	運動類	中學生	中學老師歐陽健龍	中學操場	
	六	11:00	13:00						
	日	10:00	12:00						
足球C組	一	17:30	19:30	4	運動類	F1、F2	中學老師郭明俊	望廈體育館天台跑步徑(一)、中學操場(六)	
	六	08:30	10:30						
高中籃球	一、五	16:35	18:35	6	運動類	高中生	校外導師何俊樺	中學操場	
	六	13:30	15:30						
初中籃球	一、五	16:35	18:35	6	運動類	初中生	校外導師鍾健泓	中學操場	
	六	13:30	15:30						
女子籃球	一、二、五	16:35	18:35	6	運動類	中學生	中學老師黃康旭	二健身室和陰操場(運動體能訓練)、一、五中學部操場	
手球男子A組	二、三、四	17:30	19:30	6	運動類	中學生	中學老師徐展業	中學操場	
手球男子B組	二、三、四	17:30	19:30	6	運動類	中學生	校外導師(待定)	中學操場	
手球女子	二、三、四	17:30	19:30	6	運動類	中學生	校外導師(待定)	中學操場	
曲棍球男子組	一、四	17:00	19:00	6	運動類	中學生	中學老師林嘉希	丞仔曲棍球場	
	三	17:15	19:15					學校健身室	
中學田徑	一、二、五	16:50	18:50	6	運動類	中學生	校外導師葉曼妮	蓮峰運動場、中學部操場	
君子球B隊	二、五	16:35	18:35	6	運動類	中學生	中/小學老師張柏熙	小學部陰操場/圖書館外操場	
	六	08:00	10:00						
君子球A隊	一	16:35	18:35	6	運動類	中學生	校外導師(待定)	小學部陰操場/圖書館外操場	
	四	17:15	19:15						
	六	08:00	10:00						
網球	三	17:15	19:15	4	運動類	P2及以上	小學老師鄧耀恆	小學部陰操場	
	六	10:00	12:00						
扯鈴	一、五	16:35	18:35	4	運動類	P3及以上(僅限舊生)	小學老師陳詠欣	聖堂前操場	暫定於1月份開課
羽毛球高階	二、五	16:35	18:35	6	運動類	P2及以上(適合高階學生,已掌握一定技能)	校外機構GRUPO DESPORTIVO CHEONG IEON DE MACAU	小學部陰操場	
	六	13:00	15:00						
中學花式跳繩隊	一、二、五	16:35	18:35	6	運動類	適合高階學生,已掌握一定技能	小學老師譚志恆	圖書館外操場	
花式跳繩表演隊	六	09:30	12:30	3	運動類	適合高階學生,已掌握一定技能	小學老師譚志恆	圖書館外操場	
龍獅校隊	一	16:35	18:35	4	運動類	P2及以上	校外導師盧俊希	禮堂/聖堂外操場	
	六	11:00	13:00						
中學跆拳道隊	五	16:35	18:35	2	運動類	中學生	校外導師高顯杰	小學部地面層G09舞蹈室	
街舞	一、二、五	16:35	18:35	6	運動類	中學生	校外機構名舞帝國舞蹈教育中心	中學音樂室	
流行舞B隊	三、四	17:00	18:00	2	運動類	P4至F1	校外機構澳門街頭藝術文化推廣協會	小學部地面層G09舞蹈室	
繪畫中學	五	16:35	18:35	2	文藝類	中學生	中學老師余健東	中學部美勞室	
升旗中學	一、五	16:35	17:35	2	文藝類	中學生	中學老師徐展業	操場升旗台(近中學看台)	
古箏	一、二	16:35	17:35	2	文藝類	P4及以上	校外機構澳門青韻中樂團	新大樓三樓中樂室(近幼稚園電腦室)	
二胡	一、二、四	17:00	18:00	3	文藝類	P4及以上	校外導師張悅如	新大樓三樓中樂室(近幼稚園電腦室)	學生需自備樂器
中國打擊樂C	六	11:10	12:10	1	文藝類	P4及以上(適合進階學生,已掌握一定技能)	校外機構澳門打擊樂團	新大樓三樓中樂室(近幼稚園電腦室)	
西洋敲擊樂	三	17:40	18:40	1	文藝類	中學生	校外導師黎如琪	新大樓三樓中樂室(近幼稚園電腦室)	
電腦及機械校隊A	二、五	16:35	18:35	4	文藝類	中學生	中學老師林嘉明(二)、校外機構藍點科普教育有限公司(五)	中學部物理室/電腦室	
電腦及機械校隊B	二、五	16:35	18:35	4	文藝類	中學生	中學老師陳國勳、劉澤民	中學部物理室/電腦室	
機械人課程E班	三	16:35	18:35	5	文藝類	中學生	校外導師譚世銘	小學新大樓五樓 N506電腦室	
	六	09:00	12:00						
機械人課程F班	三	16:35	18:35	5	文藝類	中學生	中學老師黎志堅	小學新大樓五樓 N506電腦室	
	六	09:00	12:00						
科學實驗探究班	二	16:35	18:35	2	文藝類	中學生	中學老師彭永松	中學部五樓實驗室	
演講辯論	六	13:30	15:30	2	文藝類	中學生	校外機構「演辯人同盟」	中學部課室待定	

報名須知：

- (1)學生須按年級及合適的對象條件填報相應的項目，最多可填報兩項文藝類及兩項運動類志願。
- (2)如有補底班、提升班或有屬「教發基金資助項目」的課堂或活動，學生請留意不能撞時間。
- (3)學生報名後必須參加選拔，經過測試後擇優取錄。
- (4)學校規定每位學生最多參與一項文藝類及一項運動類校隊，如學生獲兩項文藝類選中、或獲兩項運動類選中、或上課時間相撞的任一情況，則需由家長揀選其中一項。
- (5)學校肯定課外活動對學生成長的重要性，故為學生開辦不少不同類型的課外活動、校隊項目；但學生該首以學業為重，故參與課外活動、校隊項目要適量，且宜考慮自身情況是否能兼顧，以免影響學業。
- (6)報名截止日期：由2024年9月9日至9月13日前截止。
- (7)公佈選拔名單及日期：2024年9月16日前
- (8)選拔日期：2024年9月19日至27日
- (9)公佈錄取名單：2024年9月28日前
- (10)公佈方式將以微信企業平台WECOM發送通知，學生亦可於校隊校園公告欄查閱
- (11)此開班資料表可能會因應實際情況而作出適當的調整