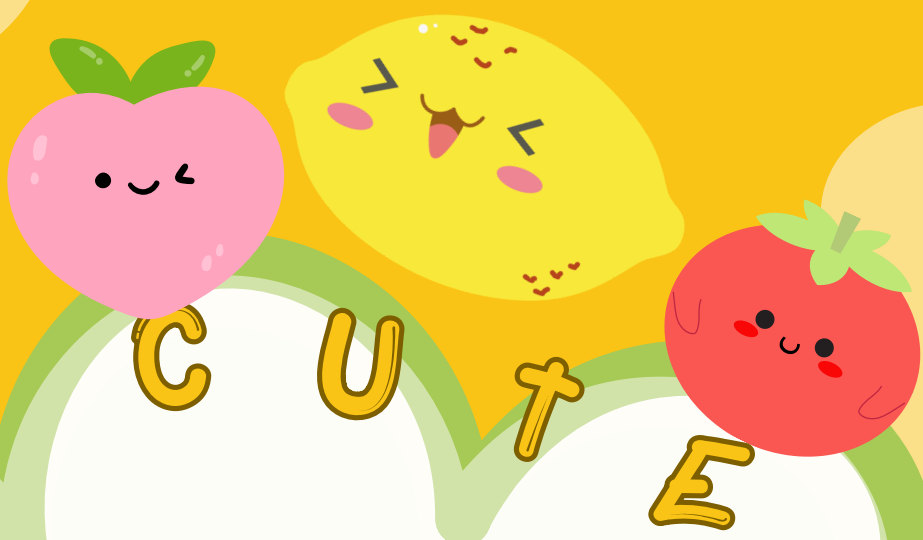


A pink apple, a yellow lemon, and a red strawberry are positioned at the top. Below them are the letters 'C', 'U', 'T', and 'E' in a yellow, bubbly font. The main title is enclosed in a large, white, cloud-like shape with a green outline.

水果分享日

搭配方程式



水果搭配組合



活力充電組合

香蕉+橙

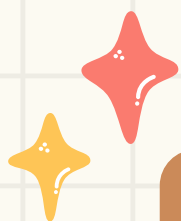
香蕉可以幫身體補充能量

橙含有維他命C

可以令小朋友更快回復精力



○○○



護眼抗疲組合

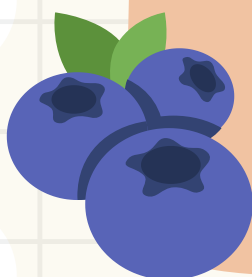
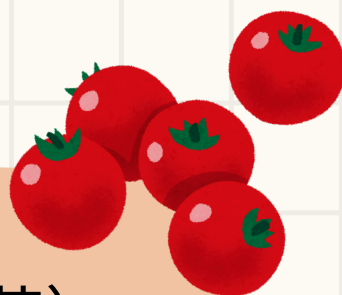
藍莓+聖女果（小番茄）

藍莓裡面有花青素

小番茄有維他命A

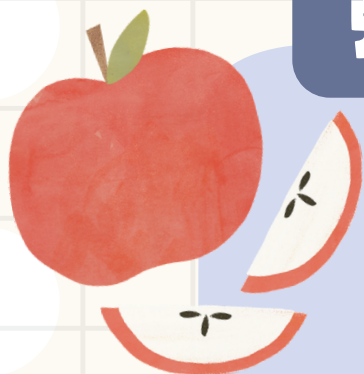
這些都可以幫助保護眼睛

令眼睛更亮更健康

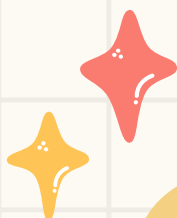


水果搭配組合

強健體魄組合



蘋果 + 少量堅果
蘋果富含膳食纖維
堅果提供健康脂肪與蛋白質
可以讓身體更強壯



腸胃愉快組合



乳酪 + 水果（如草莓、奇異果）
促進消化，雙重愉悅
乳酪有益腸道健康
其含有的色氨酸與水果的糖份
能幫助大腦合成血清素
提升愉悅感
自製的搭配也更令人感到快樂

