

傳染病高峰期

現時流感/新冠病毒轉趨活躍，鄰近地區近期亦出現兒童感染的嚴重個案

學校屬於人多密集的場所，傳播風險較高，為保障師生健康，呼籲大家提高警覺，加強個人衛生



預防傳染病



保持個人衛生



如有症狀
應戴上口罩



避免前往人多擠迫、
空氣流通欠佳的公眾場所



保持空氣流通



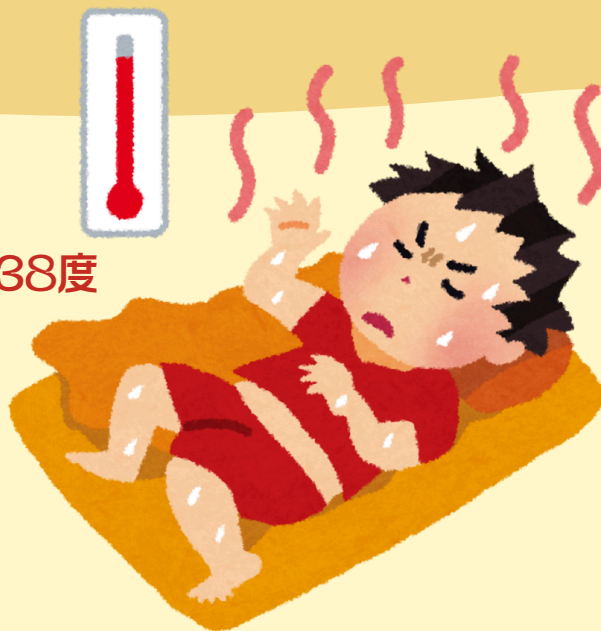
注意呼吸道禮儀



生病勿上學

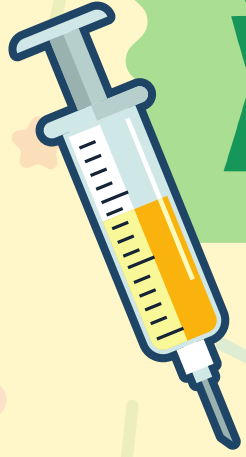
學生或教職員工若出現發燒，
或體溫偏高並伴隨身體不適的狀況，
上學前請在自行測量體溫，
有需要時留在家中休息並及時就醫

發燒定義
額溫37.5度或耳溫38度



出現呼吸道症狀時記得戴口罩





流感疫苗

守護最重要的人



接種流感疫苗是預防流感**最有效**的措施，可預防感染流感，降低感染後出現重症和死亡的機會

大部分人士感染流感後可在一週內自癒，但一些高風險人群(幼兒、長者、慢性病患者及孕婦)在感染後較易產生嚴重後果

接種後一般要至少**2-3星期**後才能產生足夠抗體保護



聖保祿學校醫療室

